

Synthèse de la conférence nationale

sur la prévention des violences et le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes (9 juin 2022)

Amitié, amour et sexualité sans violence

Un succès - des échanges nourris et une conférence à guichets fermés

Plus de 200 acteurs des domaines de l'éducation, de la santé sexuelle, de la santé, du social, de l'animation jeunesse et de l'égalité œuvrant pour les jeunes aux niveaux opérationnel et stratégique se sont retrouvés à Berne. Cette rencontre bilingue a renforcé la mise en réseau entre les acteurs et entre les régions linguistiques et a encouragé les échanges d'expériences.

Des inputs théoriques importants et des expériences pratiques ont mis en évidence les avancées et projets disponibles sur ces questions en Suisse, dont des ressources éprouvées dans la pratique, en particulier avec le programme SE&SR - Sortir ensemble et se respecter (baptisé Herzsprung en allemand).

Cette conférence a mis en lumière l'importance d'un travail de sensibilisation et de prévention auprès des jeunes, ainsi que des adultes qui les entourent. Sensibiliser et accompagner les jeunes est essentiel pour prévenir la violence domestique à l'âge adulte, et ce dès les premières expériences de couple.

La motivation et l'intérêt des participant·e·s à renforcer leurs compétences ainsi que l'engagement des intervenant·e·s ont largement contribué au succès de la conférence.

Brefs reflets des interventions

Quelques points clés sans détailler les contenus - cf présentations sur www.sesr.ch.

L'ouverture de la journée a été faite par la directrice du bureau fédéral de l'égalité rappelant les enjeux de la violence et de la violence domestique en Suisse.

Puis les premiers résultats de l'étude sur les violences au sein des jeunes couples dans le canton de Zurich (2021, plus de 4000 élèves) menée par Dr. Denis Ribeaud et son équipe (Jacobs Center for Productive Youth Development, UniZH) ont été présentés en primeur. Ils démontrent l'importance de ce thème et du grand nombre de jeunes concerné·e·s. Les comparaisons entre les études menées en 2014 et 2021 montrent une augmentation de toutes les formes de victimisation sexuelle pour les deux sexes, les jeunes femmes étant toutefois beaucoup plus touchées. Les deux aspects augmentant le plus fortement dans les comportements violents ou abusifs au sein des jeunes couples sont la cyber-violence et la violence sexuelle. Par ailleurs cette recherche montre que les jeunes non-hétérosexuel·le·s ont nettement plus de risques d'être victimes de violences. Est mise en évidence aussi une forte augmentation de la consommation régulière de contenus sexualisés, y compris nouvellement chez les jeunes femmes (publication le 6.9.2022).

Les professeures Annamaria Colombo et Myrian Carbajal, de la HES-SO de Fribourg, ont mis en évidence la diversité des sens que recouvrent, aux yeux des jeunes, les expériences

sexuelles médiatisées par le numérique et la manière dont ces expériences contribuent à leur socialisation sexuelle. Basées sur une enquête menée en Suisse sur les « transactions sexuelles », leurs données ont montré l'importance de prendre en compte les représentations des jeunes, leur manière de considérer les rapports de force et notamment les enjeux de genre qui s'y jouent.

La deuxième partie de la matinée en plénière a mis en évidence différents points de vue autour du programme Sortir ensemble et se respecter/Herzsprung, porté par la Fondation RADIX au niveau national. Après une brève présentation du programme et de son historique par la Fondation Charlotte Olivier (FCHO), un [film](#) réalisé ce printemps avec des jeunes ayant suivi les sessions Herzsprung a mis en évidence le vécu sur le terrain et les apports et richesses de cette démarche.

Une animatrice Herzsprung a partagé son expérience et a notamment mis en évidence la richesse des échanges avec les jeunes et l'importance d'une animation en binôme. Elle a également parlé de la résonance du programme chez les jeunes.

Ensuite les responsables de l'instruction publique du Jura ont présenté l'expérience pionnière de ce canton, qui a implanté SE&SR à large échelle en l'intégrant dans le cursus des élèves de 11H, ce qui garantit une sensibilisation de l'ensemble des jeunes du canton et démontré leur conviction concernant l'intérêt de SE&SR.

Enfin la coordinatrice nationale du programme a mis en lumière les tâches menées par RADIX pour gérer le programme, favoriser son implantation, développer et mettre à disposition des ressources (contenus pour les animateurs/trices, pour les jeunes) et garantir sa qualité (évaluation) sans oublier les aspects de recherches de fonds. La collaboration étroite avec les cantons et l'importance de les soutenir au plus près du terrain pour adapter et mettre en œuvre le programme selon leur contexte spécifique (10 cantons ont à ce jour une coordination cantonale) ont été mis en évidence.

Grâce à l'implication de nombreux acteurs, cantons, animateurs/trices, formateurs/trices, institutions scolaires et parascolaires, plus de 6000 jeunes ont pu bénéficier du programme durant l'année scolaire 2021/22, chiffres qui sont amenés à augmenter.

Expériences, bonnes pratiques et enjeux variés lors des symposiums et ateliers

Organisés en symposiums bilingues ou en ateliers germanophones ou francophones, les espaces de l'après-midi ont permis des échanges nourris sous différents angles. En particulier des pistes ou exemples ont été présentés sur comment

- Renforcer les compétences psychosociales chez les jeunes
- Intégrer ces questions au niveau de l'organisation de l'établissement scolaire
- Animer les groupes de jeunes sur ces types de questions et amener les jeunes à identifier les comportements abusifs et violents
- Sensibiliser les jeunes à la question du consentement
- Œuvrer contre les stéréotypes et promouvoir les modèles égalitaires
- Donner des outils et pistes pour aider les pairs
- Faire connaître les offres de soutien, encourager à demander de l'aide
- Soutenir et accompagner les jeunes victimes

La conférence a été organisée grâce au soutien financier des Fondations oak et Promotion santé suisse, ainsi que du Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes.

Informations détaillées / documentation de la conférence : www.sesr.ch et www.herzsprung.ch