

Origine du programme



Un programme testé dans divers contextes

Le programme Sortir Ensemble et Se Respecter (SE&SR) est inspiré d'un programme américain de prévention des violences et des comportements abusifs dans les relations amoureuses entre jeunes («Safe Dates»). Il a été développé et adapté au contexte socioculturel suisse romand dans le cadre d'une étude de faisabilitéⁱ et un support pédagogique sous forme de classeur a été publié pour la première fois en 2009 par la Haute Ecole Sociale de Genèveⁱⁱ. Celui-ci a été réédité en 2016 par le Bureau d'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH) du canton de Vaud et complété par un guideⁱⁱⁱ pour actualiser le programme et introduire de nouvelles thématiques. Au terme d'une formation, les professionnel-le-s des domaines de l'éducation, de la santé, du social, de l'enseignement et de l'animation reçoivent le classeur et sont à même d'animer les 9 séances destinées aux jeunes.

Depuis 2006, le programme SE&SR a été hébergé par l'association Sortir Ensemble Et Se Respecter, puis la Fondation Charlotte Olivier (FCHO), qui porte désormais la responsabilité des droits de licence auquel SE&SR est soumis. Ces structures pionnières ont œuvré pour la diffusion de SE&SR et mis en place la formation des animateurs et animatrices.

De 2012 à 2013, une étude de faisabilité^{iv} a été réalisée par la FCHO auprès des professionnel-le-s ayant suivi la formation SE&SR afin de savoir si le programme avait été mis en œuvre dans des institutions et dans le but de connaître les difficultés rencontrées dans la mise en pratique. Les professionnel-le-s ont également été interrogés sur leurs besoins, attentes et appréciations vis-à-vis du programme. Dans la continuité de cette étude, le BEFH du canton de Vaud, la FCHO et l'Unité de médecine des violences (UMV) du CHUV ont mis en place, entre 2013 et 2015, un projet pilote vaudois d'implantation du programme portant sur sa mise en œuvre dans 9 institutions en contact avec les jeunes (foyers, centres de loisirs, établissements scolaires, structure pour le perfectionnement scolaire, centre de prévention) et leur évaluation.

Sous l'impulsion du Bureau d'égalité de la Ville de Zurich, une version alémanique du programme SE&SR, nommée «Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt», a été testée et évaluée dans des écoles zurichoises du secondaire 1 et du niveau préprofessionnel en 2015.

À noter que dans le canton de Fribourg, le programme SE&SR fait partie de la boîte à outils de l'association REPER, active dans la promotion de la santé et la prévention et que divers acteurs formés ont continué à utiliser et implanter le programme.

Suite aux évaluations positives des projets pilotes du canton de Vaud^v et de la Ville de Zurich^{vi} et à l'étude de faisabilité^{vii} de la FCHO, RADIX - avec le soutien des porteurs historiques et des acteurs de terrain, a sollicité et obtenu le soutien de la Fondation Oak pour aborder en 2016/2017 les acteurs cantonaux et institutionnels et faire une analyse de situation. Sur la base des besoins identifiés et de l'intérêt déclaré dans les cantons, un projet national a été formulé pour le développement d'une coordination et d'une multiplication nationale des programmes SE&SR et Herzsprung, le matériel pédagogique pour Herzsprung a été développé et les droits du programme SE&SR ont été transféré de la FCHO à RADIX (excepté pour le canton de Vaud).



Le projet national pour la multiplication de SE&SR et Herzsprung (2017-2020), soutenu par la Fondation Oak, est géré par RADIX qui accompagne les acteurs cantonaux et locaux qui mettent en œuvre les programmes au niveau cantonal. L'Office fédéral des assurances sociales a aussi soutenu le programme dans sa phase de mise en place (2017-début 2018).

A ce jour en Suisse, les cantons de Bâle-campagne, Fribourg, Genève, Jura, Valais et Zurich portent la multiplication par l'intermédiaire de leurs structures ou institutions porteuses. Dans le canton de Vaud, le Bureau de l'égalité entre hommes et femmes poursuit l'implantation de SE&SR.

ⁱ De Puy, J., Monnier, S., & Hamby, S.L. (2002). Etude de faisabilité d'un projet de prévention des violences dans les relations amoureuses auprès des adolescent-e-s en Suisse romande. Recherche DORE Genève no 01042.1. Suisse; Genève: Ceres/les.

ⁱⁱ De Puy, J., Monnier, S., & Hamby, S.L. (2009). Sortir ensemble et se respecter. Prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre les jeunes. Ed. IES ; Suisse ; Genève.

ⁱⁱⁱ Minore, R., Combremont, M., M. Hofner, M.-C. «Sortir Ensemble Et Se Respecter». «Guide à l'usage des professionnel-le-s», pp 1-66. Lausanne, Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH), 2016

^{iv} Minore, R., & Hofner, M. C. (août; 2013). «Sortir Ensemble Et Se Respecter» Swiss prevention program: Feasibility study report. Rapport d'évaluation. Fondation Charlotte Olivier.

^v Minore, R., Combremont, M., Hofner, M.-C. Projet d'implantation du programme «Sortir Ensemble Et Se Respecter» dans le canton de Vaud (2013-2015). Rapport final. Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH), Lausanne mars 2016.

^{vi} Haab Zehrê, K., Frischknecht, S., Luchsinger, L. Evaluation des Programms «Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt». Berner Fachhochschule/Soziale Arbeit im Auftrag der Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich, Dezember 2015.

^{vii} Minore, R., & Hofner, M. C. (août; 2013). «Sortir Ensemble Et Se Respecter» Swiss prevention program: Feasibility study report. Rapport d'évaluation. Fondation Charlotte Olivier.